



Turn- und Sportverein 1909 Hirschhausen e.V.



Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder, liebe Eltern !

Wir freuen uns, dass wir **Euch** wieder die Möglichkeit geben können wenigstens ein wenig Euren Sport wieder auszuüben. Leider wird es im Moment und sicherlich noch eine längere Weile nicht so ablaufen können wir Ihr es noch vor 8 Wochen gewohnt wart. Um die Ausbreitung des Covid 19 Virus im Rahmen zu halten müssen wir uns alle – ob **klein** oder **GROSS** – an die Spielregeln halten, die uns gesetzlich auferlegt sind.

Wir können daher nur an **EUCH** appellieren, die Regeln so wie sie vorgegeben sind einzuhalten und werden uns als Verein die Möglichkeit offenhalten bei **NICHT** Einhaltung die Lockerungen zurückzunehmen und den Trainingsbetrieb einzustellen.

Auf der folgenden Seite findet Ihr

Hygiene Konzept

für die sportliche Ausübung von

⇒ Bauch / Beine / Po Gymnastik

Es sind die gesetzlichen Verordnungen sowie die Empfehlungen des Robert Koch Instituts und der einzelnen Sportverbände als Richtlinien zu beachten.

Auf einem separaten Blatt möchten wir von Euch die Bestätigung der Einhaltung dieser Regeln erhalten.

Weitere Änderungen können durch gesetzliche Vorgaben erfolgen.

Vereinssitz Sonnenstraße 16a 35781 Weilburg Homepage www.TSV-Hirschhausen.de	1. Vorsitzender Sven Blanarsch Sonnenstraße 16a 35781 Weilburg ☎ (0 64 71) 922549	2. Vorsitzender Carsten Kramm Friedensstraße 1 35781 Weilburg ☎ (06471) 981820	Kassierer Brita Kramm Friedensstraße 1 35781 Weilburg ☎ (0671) 981820	Schriftführer Stefan Polumski Am Bühl 4 35781 Weilburg ☎ (06471) 9123059	Bankverbindung Kreissparkasse Weilburg IBAN DE18511519019107000036
---	--	---	--	---	---



Turn- und Sportverein 1909 Hirschhausen e.V.



- ⇒ einen ausreichend großen Personenabstand gewährleisten (1,5 bis 2 Meter)
- ⇒ kontaktfreie Übungen ohne „Gemeinschaftsspiele“ durchgeführt werden
- ⇒ die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten konsequent eingehalten werden
- ⇒ Vereinsheim bleibt geschlossen und die Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt. Die Trainingsteilnehmer kommen bereits umgezogen zum Trainingsgelände
- ⇒ Bekleidungswechsel (...) die Nutzung der Nassbereiche in der Sportstätte unterbleiben
- ⇒ Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. Individualtraining kann eine Option sein.
- ⇒ keine Zuschauer zugelassen werden
- ⇒ Die Trainer führen Anwesenheitslisten, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können. Die Trainer führen Check-Listen aller Teilnehmer (Trainer, Teilnehmer) zur Abfrage von Symptomen.
 - Zu Trainingsbeginn der einzelnen Gruppen erfolgt vom Trainer/Übungsleiter eine schriftliche Erfassung der Namen – Telefonnummer und Adresse jedes Teilnehmers.
- ⇒ Sollten bei einem Teilnehmer oder innerhalb dessen Haushalt Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall auftreten, nimmt der Teilnehmer nicht am Training teil.
- ⇒ Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Teilnehmers oder innerhalb dessen Haushalt nimmt dieser 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teil.
- ⇒ Jeglicher Körperkontakt wie Handshake oder Abklatschen unterbleibt im Sinne der Abstandsregel.
- ⇒ Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.
- ⇒ Nach dem Eintreffen waschen sich die Teilnehmer gründlich die Hände. Dabei ist die Nutzung des Waschraumes unter Beachtung der Abstandsregeln möglichst durch einen Betreuer zu kontrollieren.
- ⇒ Anschließend sind die Hände und Trainingsgeräte zu desinfizieren. Bälle und Übungsgeräte können/sollten mit Wasser, Seife und einer Bürste gereinigt werden. Bestenfalls sollte auf die Nutzung verzichtet werden oder eigene Geräte (Gymnastikball etc. gereinigt) benutzt werden.
- ⇒ Jeder Teilnehmer hat ein eigenes Übungsgerät. Alternativ werden Übungen ohne Geräte durchgeführt
- ⇒ Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste und wird möglichst vor der Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Übungsplatz bereitgestellt.
- ⇒ Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Der Schlüssel wird jeweils von einem Betreuer ausgehändigt.
- ⇒ Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien vom Trainer/Betreuer möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt. Alternativ nimmt jeder Teilnehmer sein Gerät mit nach Hause und reinigt es dort
- ⇒ Zur besseren Einhaltung der Vorgaben empfehlen sich kleine, übersichtliche Trainingsgruppen. Hier sind die Richtlinien der einzelnen Sportverbände (HFV/DFB – DTB – DTTB oder LSB) zu beachten.
- ⇒ Die Belegung eines Sportplatzes (Freigelände) erfolgt durch maximal 20 Teilnehmer (Faustregel: möglichst 10 pro Hälfte). In der Halle (BGH) dürfen max 5 Teilnehmer pro Einheit anwesend sein. Zahlen inkl. Betreuer

Euer Vorstand TSV Hirschhausen

Vereinsitz
Sonnenstraße 16a
35781 Weilburg
Homepage
www.TSV-Hirschhausen.de

1. Vorsitzender
Sven Blanarsch
Sonnenstraße 16a
35781 Weilburg
☎ (0 64 71) 922549

2. Vorsitzender
Carsten Kramm
Friedensstraße 1
35781 Weilburg
☎ (06471) 981820

Kassierer
Brita Kramm
Friedensstraße 1
35781 Weilburg
☎ (0671) 981820

Schriftführer
Stefan Polumski
Am Bühl 4
35781 Weilburg
☎ (06471) 9123059

Bankverbindung
Kreissparkasse Weilburg
IBAN
DE18511519019107000036